

School-Wide News

正装拍照日

拍照日定于 4 月 1 日，学生须穿着正式校服。当天，YIA 将参与拍摄学校集体照、班级/导师组集体照以及个人学生照片。拍摄的照片将用于年报册中。

第六届 YHIS&YIA 创意写作大赛

第六届年度创意写作大赛定于 3 月 21 日周六 8:30-12:00 举行。创意写作之所以重要，在于它为每个人提供了传达“生活经验”的契机。通过写作，你可以观照人性真实的罪恶与良善，并以艺术化的方式表达这些感悟。

今年，你将获得提升创意写作能力的绝佳机会！在研习环节中，你将探索全新的创意写作风格，随后在独立写作竞赛中运用所学，创作属于自己的杰作。

如感兴趣，请于 3 月 13 日周五前填写调查问卷 ([链接](#))。具体赛程安排请参见下方。只需携带笔具，并带着你富有创见的思想前来即可！

时间	活动
8:30-9:00	签到
9:00-9:40	头脑风暴
9:40-10:00	茶歇甜点
10:00-12:00	自主写作环节

奥克兰大学线上宣讲会邀请

奥克兰大学 (University of Auckland) 建于 1883 年，是新西兰排名第一、规模最大的综合性研究型大学，也是新西兰唯一常年稳居 QS 世界大学排名前 100 的顶尖学府。

3 月 25 日 (周三) 晚 7:30，我们邀请了奥克兰大学招生官在线，为您深度解读最新招生政策、优势专业及申请要求。

参加方式：腾讯会议：745-516-2845

欢迎感兴趣的家长和学生准时上线，与招生官直接交流！

三月家长升学课堂

转眼间已步入三月——距离暑假仅剩两个多月！您是否已经开始思考：如何让孩子度过一个既充实又有意义的假期？

提前规划，才能让暑假成为孩子成长的黄金期。为此，我们特别举办本期家长课堂，为您答疑解惑。

📄 课堂内容

- 针对不同年龄段孩子的暑期规划建议
- 多元化的暑期活动选项介绍

🕒 时间

3 月 20 日 (周五) 下午 2:30

参加方式：线上腾讯会议 745-516-2845 或入校参加

欢迎感兴趣家长报名 <https://www.wenjuan.com/s/aqyMVnc/#> 《3 月升学家长课堂报名》，快来参与吧。【问卷提供支持】

初高中科学展

高中部科学展定于 3 月 24 日星期二举行。初中部科学展定于 4 月 2 日星期四举行。两项活动均将于下午 1:00 至 3:20 在四楼礼堂举办。

LifePlus 艺术节

2026 年艺术节将于 3 月 19 日在天津国际学校举行，部分学生将参加此次活动，并参与到合唱、乐队、戏剧或视觉艺术等各类艺术工作坊中，学生们今天已经出发，让我们期待共庆这场艺术盛宴！

毕业生研讨会

YHIS 和 YIA 的高三学生将于 3 月 26 日至 28 日参加一年一度的高中毕业研讨会。本次研讨会旨在帮助毕业生梳理在校时光、学习生活技能，并为即将到来的大学生活做好准备。活动将在武汉举行，来自中国地区所有 LifePlus 学校的高三学生都将参与其中。学年尾声将至，让我们共同支持这些即将启航的毕业生们！

Lunch Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
韩餐/西餐	杂粮饭*/ 蒜香米饭, 炖黑豆菜, 番茄酱肉丸*^& 酸黄瓜, 苹果卷心菜沙拉^,	韩式鸡汤*, 杂粮饭*, 金枪鱼辛奇饼*#, 酱油炖土豆*, 韩式凉拌豆腐* 奶油泡芙*^&	味噌大酱汤#*, 金枪鱼午餐肉盖饭 #^*, 炒蘑菇西兰花*, 养乐多&	蒜香米饭, 土豆泥*&,amp; 西红柿炖牛肉菜, 煎烤鸡肉, 酸奶	玫瑰奶油炒年糕*#&^ 牛肉炒饭* 炸虾*#^ 糖汁地瓜* 苹果汁
中餐/西餐	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 猪排汉堡*^& 酸白菜炖排骨*, 西兰有机花菜*, 玉米面粥 地三鲜*#,	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 奶油意面&*, 水煮牛肉片*#, 西红柿炒蛋*^, 小米粥 五彩玉米粒*	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 玉米炖排骨*, 牛肉饭团*, 菌菇西兰+有机花*, 西红柿鸡蛋汤*^ 彩椒炒豆卷*#	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 椒盐丁骨猪排*^&, 酱肉鹌鹑蛋 山芹腐竹*, 玉米面粥 蒜蓉小白菜*	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 烤鸡腿肉* 西红柿炖牛腩#*, 青菜炒蘑菇* 紫菜蛋花汤*#^ 炆土豆丝*
水果	水果				

过敏源:

*谷物

#海产品

&奶制品

^鸡蛋

@坚果

*如果沙拉搭配特定的调料, 菜单上会列出过敏原信息。然而, 如果沙拉带有可选的调料, 则不会列出过敏原信息。